



# Vitaliteit op de werkvloer

## Vitaliteit van uw medewerkers

Dat onvoldoende lichaamsbeweging en ongezonde voeding gezondheidsrisico's met ons meebrengt, is al geruime tijd bekend. Daaraan toevoegend de problemen in het bedrijfsleven van de afgelopen jaren: in een kantooromgeving zitten medewerkers gemiddeld 11 tot 14 uur per dag en stress op het werk is momenteel beroepsziekte nummer 1 in Nederland, maar liefst een op de zeven werknemers heeft burn-outklachten.

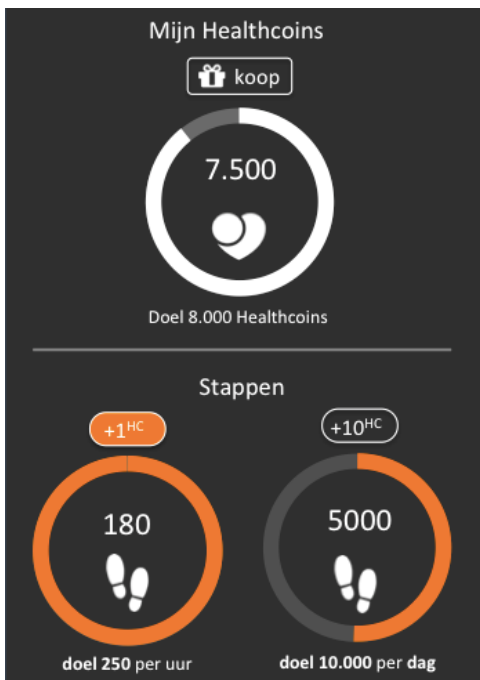


## Kies voor vitaal

Een medewerker met een gezonde leefstijl leeft langer, maar is ook weerbaarder, minder vaak ziek, heeft een betere uitstraling en is productiever.

## Verzuimkosten

Naast dat een medewerker met burn-out gemiddeld leidt tot 242 dagen verzuim schieten de verzuimkosten de pan uit. Werkstress-gerelateerd verzuim kost werkgevers 1,8 miljard euro. De kosten van preventie liggen stukken lager dan een medewerker die een aantal maanden thuis zit.



## De Healthcoin app

Je spaart Healthcoins met het zetten van stappen. Zo gauw je een stappencirkel vol hebt ontvang je Healthcoins. Door bepaalde reeksen te maken kun je badges en extra bonussen verdienen. Bij de start kies je je spaardoel door een bepaald product of dienst te selecteren en hiervoor te gaan sparen. In de app zitten allerlei mechanismen gebouwd die gezond gedrag stimuleren.

## Klaar voor de start...

Na het downloaden van de app kan iedereen zich direct registreren met de verkregen activatie code. Samen met u kijken we wat de beste manier is om de activatiecodes uit te delen. Van kerstpakket tot promoteam.

## Kosten per deelnemer

De app is beschikbaar vanaf 10,- per persoon per jaar.

### Inzicht

Als werkgever krijgt u inzicht op bedrijfsniveau en geanonimiseerd inzicht in de leefstijl verbetering van uw medewerkers.

### De gezonde kantine

Kies voor gezond. Medewerkers kunnen hun verdiende Healthcoins uitgeven aan producten in de gezonde bedrijfskantine.

### Het goede doel

Doe iets terug voor de maatschappij en spaar met de deelnemers voor een gezond goed doel. Win-win!